

Tics Opmærksomheds skema

Giv denne tics et navn

Giv denne tics en sværhedsgrad 

Handling 1:

Følelse 1:

Handling 2:

Følelse 2:

Handling 3:

Følelse 3:

Handling 4:

Følelse 4:

Handling 5:

Følelse 5:

Handling 6:

Følelse 6: